

LOS ROLES DE PAREJA SE TRANSFORMAN



Hombres y mujeres reconfiguran su papel en una relación, de cara a una sociedad más abierta y también más exigente



TELEVISIÓN

DESAFIARÁ A UN TIBURÓN

“Phelps contra tiburón: el gran dorado contra el gran blanco” lleva por título un episodio del programa “Shark Week”, que se transmitirá en julio por el canal Discovery Channel. La cadena de televisión anunció que el nadador estadounidense de 31 años Michael Phelps, quien suma un total de 23 medallas olímpicas de oro, se medirá en una carrera con “el más temible de los depredadores de los océanos” en el primer capítulo de esa serie, creada por Tom Golden.

+INFO: www.lepoint.fr

TRASPLANTE

363

TONELADAS

No es muy común que una estructura de más de 30 metros de altura y un peso de casi 363 toneladas sea mudada de lugar, en especial si es un ser vivo. Este es el reto que asumieron unos trabajadores en Idaho: mudar una secuoya enorme. El objetivo era moverlo a 8.100 metros de distancia, en terrenos de la ciudad, pues el enorme árbol estaba obstruyendo la expansión de un hospital.

+INFO: Associated Press



ANIMALES

UNA PANDA NACIÓ EN ZOO JAPONÉS

Una cría de oso panda nacida en Japón, se convirtió en una celebridad en el país. Expertos del zoológico Ueno de Tokio dicen que es hembra. La cría, que todavía no tiene nombre, está en buen estado y se alimenta de la leche de su madre, ShinShin.

+INFO: Associated Press

DESFILE

35

AÑOS

Purpurina en la piel, colores chillones en el pelo y, por supuesto, escamas iridiscientes en las piernas fueron este año la norma en el Desfile de las Sirenas de Nueva York, una celebración anual que convierte el paseo marítimo de Coney Island (Brooklyn) en un mundo de fantasía. Desde hace 35 años esta es una de las festividades preferidas de la Gran Manzana.

+INFO: EFE



GASTRONOMÍA

LAS TARÁNTULAS SON UN PLATO APRECIADO

Debido a las propiedades medicinales que en Camboya se le atribuyen a las tarántulas, estas se convierten en presas de los agricultores, que las cazan para venderlas. Estos arácnidos constituyen un plato típico de ese país africano, donde se les cocina fritos.

+INFO: www.leparisien.fr



AUTOMOTRIZ

CREAN ACCESORIOS PARA LOS HALCONES

La marca Bentley desarrolló la línea de accesorios “Falconry by Mulliner”, pensada para los aficionados a los halcones. Los productos, diseñados para el modelo Bentley Bentayga, incluyen un posadero, compartimientos para binoculares y para un localizador GPS.

+INFO: www.telegraph.co.uk

Ardentía

Revista dominical
del Diario El Tiempo
Año 11 - N° 588

DIRECTORA - EDITORA: Gioconda de Márquez / EDITOR: Edder Díaz / Aileen Nieto
PRODUCCIÓN GRÁFICA: Yalenny Graterol / Hecser Caña / FOTO DE PORTADA: Samir Aponte

COMERCIALIZACIÓN: Carlos Gómez (cgomez@eltiempo.com.ve)

DEPÓSITO LEGAL PP:200602AN2283-ISSN:1856-5832

CIRCULA CON EL DIARIO EL TIEMPO - PROHIBIDA SU VENTA POR SEPARADO



Extremi Tropitone
Muebles
19411201

FÁBRICA & MANTENIMIENTO

- CARACAS - LAS MERCEDES
0212-993.4026 | 993.5260 | 993.1730
ventas@extermi.com
- VALENCIA - EL VIÑEDO
0241-822.1866
tropitone.valencia@extermi.com

www.extermi.com | @Tropitoneve | @Tropitonevenezuela

Abel César Cermeño Tras la industria naval

Su afición al mundo náutico comenzó a los nueve años. Un viaje hacia la península de Araya en una chalana, según cuenta, lo llevó a preguntarse: “¿Qué la impulsa?” “¿Cómo puede flotar?”. Desde entonces, hacer dibujos de embarcaciones, recrear planos de buques antiguos e investigar al respecto, han formado parte de una pasión que “va más allá”. El estudiante de 15 años, cursante del tercer año de bachillerato, relató que se considera alguien diferente a sus compañeros. “Creo que por mi condición, el síndrome de Asperger, soy como soy y doy gracias a Dios por ello. A los 11 años pude construir el Titanic a escala, con anime y otros materiales. Actualmente he creado más de 7 barcos. Disfruto haciéndolos”, dijo Abel, quien aspira a dejar un mensaje positivo de buena voluntad.

Sueño: El joven desea ser ingeniero naval y construir un gran barco de defensa para Venezuela. “Anhele viajar a otros países y recolectar información que me permita evolucionar en este campo. Me gustaría ser ejemplo de optimismo y tenacidad”.

POR JOSÉ ÁNGEL ÁLVAREZ FOTOS JOSÉ BARRIOS

Créditos Arévalo c.a.
FERRERÍA - MADERAS - HERRAMIENTAS
MUEBLES Y ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

MAYOR Y DETAL

Venta de Materiales para el Carpintero

MADERA - MDF - MELANINA
CHAPAFORTE - FÓRMICA
PUERTAS - SOLVENTES
HERRAJERÍA - FERRETERÍA
Y MÁS...!

te esperamos!

Av. Municipal, Fte. a la CANTV. Puerto La Cruz - Edo Anzoátegui
Tlf.: 0281-424.8818 / E-mail: creditosarevalo2007@hotmail.com

TODAS LAS MAÑANAS EL TIEMPO, UN CAFÉ Y

EL TIEMPO.COM.VE

Información
EN TIEMPO REAL



Rostro de madre feliz

Su esposo y cuatro hijos la acompañan en esta imagen, tomada cuando tenía aproximadamente 36 años y en la que se destila calor familiar con cada gesto y detalle. La psicóloga María Mercedes Romero expresa que le fascina esta gráfica, pese a que considera que no le resulta muy favorecedora. “Me encanta mi cara de mamá pava, agotada y contenta a la vez. Ya era psicóloga cuando nacieron mis hijos. Pero ellos fueron mi mejor escuela”, comenta la especialista. Agrega que en aquel tiempo, del cual conserva muchas anécdotas que ahora comparte con los padres jóvenes, tuvo la oportunidad de “comprobar que no es fácil poner en práctica lo que dice la teoría, pero que sí funciona y que los resultados que cosechas son maravillosos”. El esfuerzo fructificó en sus hijos ahora adultos y se multiplicó en los hogares que estos formaron. “Dos de ellos están fuera de Venezuela, como nos ocurre a casi todas las familias y tenemos un hermoso nieto de año y medio, que también vive fuera, con el que disfrutamos casi a diario buenas conversas por Skype”. Romero se muestra esperanzada en que el futuro deparé el reencuentro de grupos familiares como el suyo. “Dios permita la evolución positiva de nuestro país, para disfrutar del retorno de tantos hijos y nietos que se han ido”, finaliza.

POR GABRIEL CULPA FOTOS CORTESÍA DE MARÍA MERCEDES ROMERO

NOMBRE
MARÍA MERCEDES ROMERO

FECHA DE NACIMIENTO
3 DE AGOSTO DE 1955

LUGAR DE NACIMIENTO
CARACAS

OCUPACIÓN
PSICÓLOGA



POR GABRIEL CULPA FOTOS JOSÉ BARRIOS



Arroz chino con pollo (1 porción)



Olga Sanzonetty

Desde los 10 años tiene el “toque” de su abuela para la cocina, dice esta cumanesa radicada en Anzoátegui. La estudiante de Derecho Olga Sanzonetty (@olgagourmet en Instagram), dice que halló en sus compañeros el “empujoncito” para hacer de su comida un emprendimiento, que impulsa en las redes sociales.

Lo que hace falta

1 taza de arroz previamente cocido, 1/4 de cebolla, 1/4 de cebollín, 1/2 taza de brotes chinos, 1/2 cucharadita de sal, 1 1/2 cucharada de soya, aceite vegetal, 1 taza de carne de pollo.

Paso a paso

Soasar (asar hasta que esté ligeramente tostado) el pollo y picarlo en brunoise (dados pequeños). Cortar la cebolla igualmente y sofreírla en una sartén. Incorporar el pollo. Agregar la sal y una parte de la salsa de soya. Reservar. En un wok bien caliente, colocar el aceite vegetal y sofreír el arroz. Añadir poco a poco el pollo, la salsa de soya y mezclar con un movimiento envolvente de adentro hacia afuera. Colocar los brotes chinos. En los últimos minutos de cocción, agregar el cebollín, para que se mantenga crujiente. Servir.

¿DE VENUS, DE MARTE O SIMPLEMENTE DEL SIGLO XXI?



Mucho se ha escrito acerca de las diferencias entre hombres y mujeres, sobre cómo debemos sobrellevarlas para que la relación de pareja funcione. Las épocas cambian, dejando atrás patrones de conducta estereotipados por la sociedad

TEXTO NADISKA CABEZA FOTO SAMIR APONTE

Cuando el psicólogo estadounidense John Gray publicó en 1992 el libro “Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus”, su éxito fue rotundo. Al parecer, la idea de que provenimos de diferentes planetas, emocionalmente hablando, dio sobre qué hablar a quienes encon-

traron, en la literatura de autoayuda, una manera efectiva de encontrar la felicidad en sus relaciones de pareja.

El bestseller de la llamada “psicología pop” tiene como argumento principal que a los varones les resulta más fácil lidiar con las cuestiones concretas, con la agresividad y la competencia (Marte era el dios de la guerra en la mitología griega) y las mujeres están más

acostumbradas a tratar con los asuntos afectivos, los que tengan que ver con los vínculos y la comunicación humana (Venus era la diosa del amor).

Han pasado 25 años tras la publicación de la guía de Gray para entender al cónyuge y todavía el tema pica y se extiende, pero ahora con más opciones para divulgar consejos, frases y testimonios sobre el amor, en un mundo globalizado que cambia constantemente. Ya no somos los mismos.

EN LAS REDES SOCIALES

Instagram, Facebook y Twitter, por nombrar las redes sociales (RRSS) más populares, están abarrotadas de cuentas que ofrecen recomendaciones, tips y hasta consultas en línea para dirimir

las diferencias entre los enamorados. Los memes (imágenes, frases o videos) que se divulgan en la Internet también se suman y expresan a manera de chiste o con sarcasmo las particularidades de ambos sexos.

Lo que sirvió para formar vínculos afectivos en décadas pasadas hoy no funciona. Esto se observa hasta en la manera de conquistar. Y para corroborarlo sólo es necesario echar una hojead a lo que se sube en las RRSS y aquí ambos sexos se unifican. Por ejemplo, dar muchos “likes” o “me gusta” al contenido que alguien publica puede ser considerado una señal de intención amorosa. Más osados pueden enviar un mensaje directo con un meme explícito o un nude (desnudo) en

Presumir

Un estudio elaborado el año pasado por la Universidad de Brunel, en Londres, arrojó datos interesantes sobre el manejo de las redes sociales con respecto a las relaciones amorosas. Entre las conclusiones estaba que aquellos que frecuentemente publican fotos y estados sobre los “bellos” momentos y sentimientos que comparte con su pareja tienen un nivel bajo de autoestima. Necesitan mostrarle al mundo lo felices que son, cuando en realidad no es así. Igualmente se demostró que las personas que son más reservadas al respecto, que no comparten todo en las RRSS, tienden a tener relaciones más felices.

una declaración abierta de lo que desean.

A pesar de que las fronteras emocionales entre hombres y mujeres se desdibujan en la era digital, pues fácilmente leemos comentarios de chicas que sin ningún tabú expresan,

por ejemplo, su frecuencia sexual al igual que los varones, puertas adentro los contrastes se mantienen.

Jennifer Siso, especialista en psiconeuroinmunología, conferencista, terapeuta familiar y de parejas, explica que obviamente la generación actual no se mueve por los patrones formados en los años 60, cuando el papel de la mujer se reducía a estar en casa para atender al marido, en los 70, cuando llegó la rebeldía del amor libre, o en los 80, cuando a los hombres también se les enseñó a colaborar en los oficios del hogar y la mujer salió en masa a trabajar.

“Evidentemente hay cambios y mucha influencia de esa inmediatez y forma de expresarse que han traído la Internet y las redes. Hoy somos más directos, todo lo que veremos al instante. Hay actitudes que asumen con igualdad hombres y

mujeres, que ya no son criticadas o mal vistas. Sobre todo, en el ámbito sexual, laboral y de derechos sociales. Pero, el pensamiento femenino y masculino siempre será distinto. La visión del hombre es más pragmática y la de la mujer más emotiva”, explica Siso, quien reside en la ciudad de Maturín, estado Moctezuma.

Actuar desde el corazón, ser frágil, llorar es cosa de mujeres y si un hombre muestra este tipo de signos es considerado poco viril y eso se ha mantenido en el tiempo, especialmente en la sociedad latina, explica el afamado psicólogo y escritor Walter Riso en su libro “La afectividad masculina”.

Detrás de su aparente fortaleza, Riso señala que el motivo de que ellos no expresen su emotividad radica en el miedo. Primero, a la soledad, pues no soportan la carencia afectiva, tener una

mujer al lado les da seguridad. El segundo es el miedo al fracaso.

EL DON DE LAS PALABRAS

Las mujeres han ganado independencia y esto ha modificado de cierta forma algunas de sus conductas, pero no su fuero interno, dice Siso. Hablar de sus emociones, expresar lo que sienten, suele ser una característica femenina, añade, y la ciencia lo avala.

Una investigación realizada por la Universidad de Pennsylvania, Estados Unidos, en 2013, arrojó que el cerebro femenino se encuentra “programado” para responder mejor ante la comunicación verbal durante una situación emotiva, mientras que ellos prefieren concentrarse en parar esas sensaciones en lugar de conversar sobre el tema. Claro, como siempre, habrá excepciones.

Una venusina, volviendo a lo que asevera el mencionado texto de los 90, bajo situaciones de estrés, por ejemplo, cuando regresa al hogar tras una dura jornada de trabajo querrá contarle a su pareja todos los pormenores por los que atravesó durante el día. Para ella es sinónimo de confianza y sólo desea ser escuchada y que se le muestre apoyo. Él, en cambio, tras un panorama similar, querrá paz en casa, cerrar los ojos, distraerse con un programa de televisión, relajarse y así evitar cavilar sobre lo ocurrido.

Que a la mujer le resulte más fácil comunicar lo que siente, no significa que lo haga de manera eficiente, indica Siso. Muchas de las quejas y bromas que se hacen sobre ellas se refieren al parloteo descontrolado y su fácil ofuscamiento.



¿Y EN LA CAMA?

“Las mujeres son cuatro veces más dependientes sentimentalmente que los hombres. En el sexo, el hombre tiene una dependencia de 50 sobre uno con relación a la mujer, pero la mujer tiene más inteligencia emocional porque pide ayuda a tiempo, y tiene más capacidad de manejar la sexualidad. Un hombre solo es como un chimpancé con una Magnum en la mano”, asevera Riso, autor de 25 libros.

Scope manifiesta que estas diferencias sexuales muchas veces crean incertidumbre sobre lo que desea el otro. “Siempre se ha dicho que el hombre lo único que quiere es sexo y la mujer sólo quiere las caricias, algo que pudiera ser cuestionable. Hoy por hoy nos damos cuenta de que esas conductas se han modificado, la gente es más directa en el terreno sexual. La nueva percepción del sexo da mayor libertad para decir cómo, cuándo y dónde lo quiero. Ambos géneros expresan sus intereses”.

Lo que se ha mantenido es la forma de sentirse estimulados. Las mujeres necesitan el romance y la ternura para sentir el erotismo, aunque no por ello el acto en sí deje de ser importante o que las chicas no disfruten del sexo, dice Scope, sino

que sigue siendo muy relevante el preámbulo sexual. Mientras, los hombres dependen del ejercicio de la función sexual para sentirse satisfechos. Esta afirmación, aclara la docente, no quita que necesiten saberse deseados y conquistados para maximizar la respuesta.

INIELES POR IGUAL

Aunque la fama de infieles la tienen ellos, varias estadísticas señalan que la brecha entre ambos sexos cada vez es menor.

Una de las razones por las cuales en la última década se elevó las cifras de adulterio es que hay nuevos espacios tecnológicos para facilitar esta práctica. Es el caso de la mensajería instantánea y las redes sociales.

Así lo confirma un estudio efectuado por la Universidad de Indiana, en Norteamérica. El alma máter tomó datos de Facebook y encontró que un gran número de usuarios utilizaban la red para contactar con exparejas, coquetear con amigos y conocer gente con la que podrían tener un romance.

En su libro “A veces Cupido tiene mala puntería”, el psicólogo y conferencista venezolano Alberto Barradas, popular a través de la cuenta @Psicovivir en las RRSS, asegura que sobre el tema del engaño amoroso lo primero que se debe internalizar es que “todos somos infieles, sólo que algunos desean serlo y otros van y lo hacen”.

Para Barradas, nadie obliga a otro, sea hombre o mujer, a engañar con un tercero. Es una decisión, no es provocada sino autogestionada.

A diferencia de Scope, que señala que cuando la mujer es infiel es

más difícil descubrirla porque no cuenta su infidelidad ni a la almohada, Barradas cree lo contrario. “Ellas se conectan emocionalmente con el amante, eso las hace vulnerables a ser descubiertas. La infidelidad femenina es pocas veces sexual, por lo tanto se descubre porque cambian emocionalmente con la pareja. Muchas mujeres sienten culpa por ser infieles, eso hace que cometan muchos errores y se descubran”, explica el especialista en su texto.

EXPECTATIVAS Y PATRONES

Deshacerse de los estereotipos, tabúes y patrones dañinos aprendidos en casa no es fácil, pero hacerlo augura una buena salud emocional.



“Una mujer que sólo quiere **sexo** estará sometida al rechazo masculino porque muchos hombres no desean acostarse con un igual”. @Psicovivir

A diferencia de Gray que basa su estudio en el género, la terapeuta Siso asegura que las diferencias entre los individuos vienen marcadas por un sistema de creencias, patrones de conducta asimilado de los padres.

“Papá y mamá son nuestros modelos a seguir, por ello es más factible que una relación sea exitosa si provenimos de familias con esquemas similares. Las diferencias serán mínimas”, dice Siso. “Es muy importante conocer a la familia y sobre todo cómo era la relación de pareja de los padres, pues son patrones que se copian”.

Y no siempre las enseñanzas de casa son las adecuadas. Sobre ello habla Barradas en su libro. Las mujeres, dice, se les confina

en tres modelos: hija, mujer-madre o hembra.

En el primer caso se les enseña a depender del núcleo familiar a obedecer a la madre y a tener miedo del padre, incluso hasta la adultez. El hombre siempre será una figura paterna, tendrá que serle sumisa(...) Son aquellas que dicen frases como “no sé qué hice mal para que él me hiciera esto”, lo que se traduce en “yo hago algo malo mi padre me castiga”, explica Barradas.

En el modelo de Mujer-Madre

“el paradigma a seguir es generalmente el de la Virgen María: santa, comprensiva, amorosa y sacrificada. La mujer vive bajo el esquema social del ‘no error’ y del qué dirán (...) Ella trata al hombre como su figura materna y lo cuida al punto de a veces, anularlo”.

El último patrón femenino Barradas lo define como sexual independiente y rebelde. “Se educa a veces, bajo la consigna ‘para que el hombre no se vaya con otra’. El patrón nace de frases como ‘amor con hambre no dura’. Una especie de invitación a la transacción amor-sexo por dinero”.

Romper estas cadenas permite a ambos sexos encontrar el punto común y disminuir las diferencias marcadas por factores externos, los paradigmas.

En ello coinciden los expertos mencionados, quienes apuntan que las diferencias en el modo de pensar se solventan con una buena comunicación y objetivos compartidos. Al final seamos de Marte o de Venus buscamos algo en común: amor y placer.

El poder del dinero

Aunque el dinero gusta a hombres y a mujeres por igual, el valor que representa para cada uno es distinto. La médica y sexóloga Linda Scope Byer señala que a pesar de la liberación sexual y de que en esta generación se han roto muchos tabúes, el rol del hombre como proveedor principal en casa se mantiene, mientras que cuando el liderato económico lo asume la mujer los efectos pueden ser mortales para la pareja.

“Ellos tienen que sentir que los necesitan y cuando eso no ocurre su autoestima se ve mermada. Tienen que sentirse admirados, sentimiento que los estimula, los hace fuertes. Su esencia la miden por sus logros económicos. Cuando esto no ocurre, las consecuencias se reflejan hasta en la alcoba”, señala la especialista anzoatiguense, quien cuenta con 18 años de experiencia y es profesora de pregrado en la Universidad de Oriente.

El papel de ser quien lleva el sustento no ha cambiado mucho con el transcurso del tiempo, a pesar de que la realidad financiera del hogar común ha llevado a ambos a ser sostén de casa, dice Scope y añade que cuando es ella la que gana más dinero inevitablemente surgen celos o lucha de poderes.



[Galería] Oriental

Para anunciar en esta sección comuníquese al 0281-260.06.79 o por el email: ventas@eltiempo.com.ve



EL UNIVERSO DEL CARPINTERO C.A.
 Materiales de carpintería, herrajes y accesorios de cocina

Bisagras • Correderas • Laminados de formica
 Herramientas eléctricas • Griferías • Perfiles de aluminio • Topes de cuarzo

Av. Fuerzas Armadas entre calle Libertad y calle Ayacucho casa N° 17-49 Local a sector Casco Central, Barcelona - Edo. Anzoátegui. Telfs: (0281) 275.30.27 - (0414) 039.49.49

www.eluniversodelcarpintero.com
info@eluniversodelcarpintero.com



odontolaser
 Odontología con sedación intravenosa, disminuye la ansiedad, el miedo y el estrés, brindándoles confort.

Contáctanos

Nuestra misión, tu sonrisa...

Lechería
 ☎ +58 281-286.71.27 / 0412-942.42.44

Puerto La Cruz
 ☎ +58 281-268.88.13 / +58 281-581.19.54

Porque su sonrisa lo dice TODO

[@odontolasergroup](https://www.instagram.com/odontolasergroup)



Mueble Oficina Oriente

GRAN PROMOCIÓN DEL MES

LA SOLUCIÓN PRÁCTICA PARA SU OFICINA
¡ AQUÍ SI HAY !
 SILLAS Y MOBILIARIO

TAMBIÉN TENEMOS REPUESTOS PARA QUE USTED MISMO PUEDA REPARAR Y RECUPERAR SU SILLA DE OFICINA...

ESCRITORIO 1,20 2 GAVETAS
 SILLA EJECUTIVA CHICAGO
 SILLA EJECUTIVA PALERMO JR.

ESCRITORIO BÁSICO 2 GAVETAS (MELANNA)
 BIBLIOTECA RECTA 1,90 * 2,80 * 6,40 (MELANNA)
 SILLA EJECUTIVA PALERMO JR.
 SILLA EJECUTIVA PALERMO JR.

ESCRITORIO LADO 1,40

Las esperamos...

Av. 5 de Julio de Puerto La Cruz, Edo. Anzoátegui. Telf.: (0281) 267.09.47 / muebleoficinaoriente@hotmail.com



GRUPO NISSI C.A.

Confección de Uniformes y Equipos de Protección Personal

[@gruponissi](https://www.instagram.com/gruponissi)
[@gruponissica](https://www.instagram.com/gruponissica)
[Grupo Nissi,CA](https://www.facebook.com/GrupoNissi,CA)

GRAN PREVENTA RESERVA YA!



Palma Real

78.50 Metros. 3 Habitaciones. 2 Baños. Comedor. Cocina. Caney. Piscina. Canchas Múltiples. Puesto de estacionamiento



Nuevos Apartamentos Ubicados Cerca del C.C. Puentes Real para más información: 0414-193.06.14 / 0412.698.41.35

Centro Integral de Estética y Salud Unidad Láser

Renacer

- Cosmetología
- Tensado Vaginal
- Botax
- Ginecología Estética
- Ozonoterapia
- Dermopen
- Ultracavitación
- Radiofrecuencia
- Limpieza de Cutis Profunda
- Plasma Rico en Plaquetas
- Masajes Post-Operatorios, Reductivos y Antiestrés

PROMOCIÓN LIPOLÁSER LOCALIZADA 3 ZONAS



@esticarenacer

Uc. La costanera C.E. Camino Real nivel Feria, local U-11
Avenida Barcelona - Anzoátegui. Teléfono: 0281-266.93.64 / 9965929 / 0416-784.92.00

Biocell

Laboratorio de Biología Molecular (PCR)
Lic. Anillid Hernández
Laboratorio Clínico y de Diagnóstico Molecular

Biología Molecular

- Perfil Virus Respiratorios Multiplex
- Perfil Pnemonia Bacteriana Multiplex
- Perfil Micobacterium tuberculosiso
- Perfil VPH genotipificación 16/18 Screening
- Perfil Meningitis Viral y Bacteriana
- HEMATOLÓGICOS
- ANA - anti DNA - C3 - C4 - IgE
- QUÍMICA SANGUÍNEA
- HORMONAS
- ÍNDICE HOMEOSTÁTICO
- ESPERMOGRAMA
- Rast Panel Alérgicos
- Inhalantes, Alimentos

Puerto La Cruz:
Av. Estadium, C.C. Novocentro PB. # 06. Tlf: 0281-282.90.63

Lechería: Urbanización Madre Vieja. Tlf: 281.10.83

J-08024208-4

Vertisol

ATENDEMOS A TODO EL ORIENTE

Belleza, Calidad y Durabilidad

PERSIANAS
ROMANAS - ENROLLADAS - PANELES DESLIZANTES
VISIÓN - CELULARES - ÉLITE - CAPRICCIO
VERTICALES EN PVC - MINIFLEX Y MADERA

TOLDOS
EXTENSIBLES
CAPOTINAS
ENROLLADAS
TENSO ESTRUCTURAS

PUERTAS PARA BAÑO PUERTAS PLEGABLES PISOS DE MADERA

¡No esperes a última hora para decorar!

Tlf.: 0414-806.5180 - (0281) 286.8650 / (0281) 286.8877
Av. Intercomunal, con esquina calle 14, Colinas del Neveri (Fte. al Elevado de Lechería) Barcelona Estado Anzoátegui

TODO EN FERRETERIA PARA PEQUEÑOS Y GRANDES CONSTRUCTORES

TODO EN SEGURIDAD INDUSTRIAL
TODO EN ILUMINACIÓN



Mallas truckton, mallas pulito, pajanera, gullinera, moogütera.
Clavos dulce y de acero. Alambre dulce.
Alambre para cerco eléctrico.
Tubo de fierro redondo.
Tubo fierro cuadrado

TODO EN HERRAMIENTAS DE HOGAR E INDUSTRIAL

Pintura de aluminio. Fondo para Paredes húmedas. Botas de seguridad. Plástico negro y transparente. Juego de lavamano y poceta.
Pistolas de pintura.
Aceite, caucho, trafico, cancha.
Fregaderos y balcos. Termos. Cavas.
Cable 100% cobre numero 14, 12, 10, 8, 6.

COSTANERA
COSTANERA
COSTANERA

FERREHIERRO COSTANERA
FERREHIERRO-COSTANERA
FERREHIERRO-COSTANERA@GMAIL.COM

ESTAMOS UBICADO EN: AV FABRICIO OJEDA ANTIGUA COSTANERA, SECTOR OTTO PADRÓN, FRENTE AL CLUB ITALO VENEZOLANO. BARCELONA EDO ANZOÁTEGUI. TELEFONOS: 0281-2767399 / 2767967 / 04248590654 / 04265836770.

ATENDIDO POR MUJERES

LABORATORIO CLÍNICO SIDIAGNOSTICO AFCA

LABORATORIO

Hematología Completa - Química Sanguínea
 Perfil Hormonal - Marcadores Tumorales
 Pruebas Inmunológicas - Pruebas Serológicas
 Pruebas de Coagulación - Rast Alérgico
 Gases Venosos - Espermogramas

Trabajamos con Seguro Mercantil

C.C. ODETT CENTER, PB. LOCAL #3
 COLINAS DEL NEVERÍ BARCELONA, EDO. ANZOÁTEGUI

HORARIO DE ATENCIÓN	CONTACTO
7:00 am a 12:00 m	0281-286.98.08
1:30 pm a 4:30 pm	0281-423.7034
	0424-902.41.45

@macpuertolacruz **MAC**

SOMOS DISTRIBUIDORES DE MAQUILLAJE AL MEJOR PRECIO DEL MERCADO

VENTA AL MAYOR Y AL DETAL DE: SOMBRAS • COMPACTOS • BASES • LABIALES • RUBORES Y MÁS...

Servicio Delivery en Lechería ☎ 0281-266.0872

C.C. Regino, Planta Baja, Local PB002 y Piso 1, Local 51, detrás de Kautivos, Pto. La Cruz

LOS MEJORES PRECIOS

AMORTIGUADORES - ESPIRALES Revision Gratis

BALLESTAS - BASES - TREN DELANTERO

BASE DE AMORTIGUADOR DELANTERO
CHEVROLET OPTRA

Bsf. 14.499,00 c/u

AMORTIGUADOR TRASERO
CHEVROLET AVEO

MARCA **THUNDER**

Bsf. 69.800,00 c/u

ESPIRALES TRASEROS
MITSUBISHI LANCER

AÑO 2002 AL 2015

Bsf. 97.990,00 Par

BASE DE AMORTIGUADOR DELANTERO
CHEVROLET AVEO - SPARK

Bsf. 9.300,00 c/u

Av. Fuerzas Armadas # 4-79 Sector la Aduana, Barcelona Telef: (0281)422 65 80 / 275 4558 / 274 8569

AURORA
ESPECIALIDADES MÉDICAS, C.A.

CONTAMOS CON:
 7 consultorios médicos,
 sala de espera, A/A, TV,
 secretaría, Control de citas,
 seguridad, ambiente agradable,
 cómodo y limpio para el
 Médico y sus pacientes

AURORA ESPECIALIDADES MÉDICAS
 Nace del deseo de marcar la diferencia en atención,
 servicios y amabilidad a nuestros pacientes
 y a los médicos que se integran
 a nuestra organización

TEL: 0282-422.62.22

Estamos en la Calle Nueva España (diagonal al Diario Impacto), sector Pueblo Nuevo, Anaco

OFIANACO

SOMOS ÚNICOS EN LA ZONA CON ALQUILER DE FOTOCOPIADORAS E IMPRESORAS

- Alquiler de Fotocopiadoras Canon
- Servicio Técnico
- Consumibles y Repuestos
- Fotocopias
- Fotocopias de Planos
- Artículos de oficina
- Papelaría en General
- Mobiliario para oficina
- Encuadernación
- Plastificación
- Recarga de Toners

Av. Maritza, local 5-13, Sector Pueblo Nuevo, diagonal a farmacia Pisco Anaco Estado Anzoátegui. Teléfax: 0282-4247486, email: ofianaco@gmail.com

MAGIA 104.7 FM

- Venezuela se Mueve: 5:00 a 7:00 am
- Noticias JG: 7:00 a 9:00 am
- Dale Play: 10:00 am a 12:00 m
- Zona Relax: 12:00 m a 1:00 pm
- Caribeando tu Generación: 1:00 a 3:00 pm
- Motivate: 6:00 a 7:00 pm

NUESTRAS REDES
 Twitter: @magia1047fm
 Instagram: @magia1047fm
 E-mail: magia1047fm@hotmail.com
www.magia1047fm.com
 Teléfono: (0282) 920.50.27

Desde 1958

Somos el complemento de sus mañanas

EL TIEMPO

PERIFÉRICOS PARA JUGAR COMO EXPERTO

EL ACELERADO Y CRECIENTE USO DE LA TECNOLOGÍA HA LLEVADO A QUE DIVERSAS COMPAÑÍAS A NIVEL MUNDIAL TRABAJEN EN LA CREACIÓN DE ACCESORIOS Y DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS QUE BRINDEN UNA NUEVA FORMA DE VIVIR LA EXPERIENCIA DETRÁS DE UN VIDEOJUEGO. LENTES DE REALIDAD VIRTUAL, CONTROLES DE MANDO CON SENSORES DE MOVIMIENTO Y TECLADOS CON ILUMINACIÓN PERSONALIZADA SON ALGUNOS DE LOS EJEMPLOS.

POR JOSÉ ÁNGEL ÁLVAREZ FOTOS ARCHIVO

| OCULUS RIFT |

Es un casco de realidad virtual con tecnología de visualización avanzada, compatible para PC, ordenadores portátiles y consolas de videojuego como Xbox One. Permite la recreación de imágenes en 3D y demostración de diferentes perspectivas en 360 grados gracias a los movimientos realizados con la cabeza. Este dispositivo, diseñado para ser cómodo de usar, posee auriculares integrados que proporcionan un efecto de audio con seguimiento rotacional y posicional. Su visión estereoscópica tiene una resolución de 1080 × 1200.



| DUALSHOCK 4 |

Este controlador DualShock de PlayStation 4 permite sentir la acción de sus juegos favoritos con la palma de sus manos al generar una intensa vibración durante todos los golpes, explosiones, choques y otros momentos de alta tensión dentro del mundo virtual. Con tecnología bluetooth -para disfrutar de la libertad inalámbrica-, un panel táctil que revela una barra luminosa y un elegante acabado mate, este cómodo dispositivo también es compatible para ordenadores. Posee un puerto USB para cargar su batería, un conector para auriculares estéreo y un botón para capturas de pantalla.



| K95 RGB PLATINUM |

Este teclado mecánico de rápido accionar, desarrollado por Corsair Gaming, brinda a través de sus efectos de iluminación LED RGB, con la tecnología LightEdge, una experiencia única a la hora de jugar a través de la PC. El dispositivo, construido a base de aluminio, de color negro y diseño de última generación, posee seis teclas "G" multimedia y programables y un revestimiento magnético desmontable, suave al tacto e ideado para el apoyo de la muñeca. Incorpora controles de volumen y un puerto USB para la conexión de auriculares.



| HYPERX CLOUD |

Es un auricular alámbrico diseñado para usarse durante horas sin notar ninguna incomodidad. Con micrófono desmontable y almohadillas de cuero sintético intercambiables, el producto -fabricado con aluminio macizo y cable trenzado- brinda un buen equilibrio entre los sonidos de alta y baja frecuencia. Dispone de procesamiento de audio 7.1 envolvente y controles de volumen independientes para el auricular y el micrófono.



| PATUOXUN ZELOTES |

Es un ratón alámbrico profesional para videojuegos, desarrollado por la marca Generic, el cual incorpora siete botones con rueda de desplazamiento y un tipo de conexión vía USB. Cuenta con luces LED de distintos colores, que pueden ser ajustadas al modo que se desee y



una superficie anti-deslizante para hacer clics más firmes y precisos. Su diseño exclusivo para personas diestras proporciona una cómoda sensación al tocarlo con la palma de la mano. De modo que todos los dedos cumplirían con una función.

CARDIÓLOGOS

Dr. JESÚS RAFAEL VELÁSQUEZ

Cardiólogo Clínico

Avenida principal de Lechería, Day Hospital, Consultorio #3. De lunes a viernes de 1 a 7 pm.
Sábado de 8 am a 1 pm. Atención por orden de llegada.
0281-2803474 / 0412-9003839

CIRUGÍA

BUCOMAXILOFACIAL

DR. JUAN FCO. CABELLO CARREÑO

Cirugía Bucomaxilofacial Niños y Adultos

Diagnósticos y Tipos Trastorno ATM (Férulas Correctivas) Alteraciones Dento Esquelética (Cir. Ortognática) Cir. Bucal Esp (Implantes Dentales, Cordales) Av. Principal de Lechería, piso 2, CC Anna, oficina 30-31
0281-5148237/0424-8682582/0424-1812505

CIRUGÍA PLÁSTICA

Dr. WERNER PILLKAHN DÍAZ

Cirujano Plástico reconstructivo Estético y Maxilofacial

Miembro Soc. Venezolana de Cirugía Plástica. Cirugía de Cara, Mamas, Abdomen, Patología Tumoral, Quemaduras y Trauma Facial, Botox, Plasmas, Lun a Sab. Previa cita. Lechería. Clínica Colina, sector Colinas del Neverí
0281-4248576 / 0424-8725572 / 0416-8806542
mrwernermd@hotmail.com

Dr. HENRY SAUD BARRIOS

Sociedad Venezolana Cirugía Plástica

Cirugía Plástica, Estética, Reconstructiva y Maxilofacial, Aumento y Reducción mamaria, Rinoplastia, Quemaduras, Tumores de piel, Lipoescultura. Centro Empresarial Colón Prolongación Arismendi- Diagonal Vistamar- Lechería- 2do. piso, of. 22. Previa cita.
0281-286.5600 - 0414-806.3851
0416-684.0767

FONIATRAS

Dra. ROSMERING RAMOS

Especialista en Trastornos del lenguaje

Habla, Voz, Audición, emisiones otoacústicas, Hendiduras Labiopalatinas, Constancias Foniatricas, Audiometría e Impedanciometría. Clínicas Colinas Sector Colinas del Neverí. Lun, Mar y Miér, de 2 a 6 pm
0281-2870257 / 0424-8500412

GERIATRAS

GERONTÓLOGOS

Dra. PATRICIA PARRAGUEZ R.

Geriatra- Gerontólogo

Atención al Adulto Mayor, Centro Integral de Profesionales Asociados, Calle 7, Colinas del Neverí, de lunes a sábado, Previa cita
0281-2860431 / 0412-8328947
0416-3810016
draparraguez@gmail.com

GINECO-OBSTETRAS

Dr. GILBERTO E. ROCCA LÓPEZ

Gineco- Obstetra

Eco: 4D DOPPLER Morfológico, ABDOMINAL, Av. Country Club C.C. Caribbean Country, P2 Of. C-12 Lun-Vier 8 a 12m y 2 a 6pm. Barcelona
02812750612 / 0414-8288712
04166801951

Dr. JOSÉ GREGORIO POMPA

Ginecología-Obstetricia-Perinatología

Emb Normal y ARO Eco Morfológico Doppler Amniocentesis Genética. C.C. Novocentro 1, piso 1, of. 1-02. Lun-Mar-Mier-Vie 9am. Lun-Jue 2-7pm. Prev Cita.
0281-993.35.63 / 0416-681.56.55

NEURÓLOGOS

Dr. IDOLFREDO HERNÁNDEZ (Hijo)

Neurólogo

Especialista en: Alzheimer, Epilepsia, Migraña (Dolor de Cabeza) Trastornos del sueño y Otras Enfermedades del sistema Nervioso. Estudios: Polisomnografía, Electroencefalografía. Av Principal Lechería, CC Anna, piso 2, Ofic 30-31.
0500 100 0300 / 0424-868.25.82
0281-514.82.37 / 0212-770.50.29

ODONTÓLOGOS

Dra. CLAUDIA CIFUENTES

Estética U.C.V.

Dra. MARIA CRISTINA VIERMA

Ortodoncia

Dra. ANA BARRETO

Esp. Bucomaxilofacial

Dra. ALBA HERRERA

Prótesis e Implantes

Rx Digital Panorámica Cefálicas ATM - Periapicales

C.C. El Timón P-1, Ofic. 1A, Lechería 0281- 286.06.12

Dra. YOSELYS HERNÁNDEZ

Odontólogo

Lunes a Viernes: de 8:00 am a 12:00 m; 1:00 pm a 5:00 pm.
Sábados: 8:00 am a 12:00 am
Dirección: Puerto la cruz, Centro Comercial Puerto Plaza, piso 4, local 15. (Detrás del ascensor hacia la izquierda)
0281 - 267.13.64 - 0424 - 820.09.03
www.centrodontologicdentis.com.ve

Dra. IRIS GARCIA REYES

Atención Integral

Niños- Adultos (U.C.V)

Resinas, Ortodoncia, Blanqueamiento, Prótesis. C.C. Novocentro II. P-1. Ofic 1-10. Av. Stadium, Fte al Chico Carrasquel, Puerto La Cruz. Lun a Vie 8-2 pm
0281-2675378 / 0416-6842288

OD. ANDREINA BRAZÓN

Odontología restauradora y estética

Limpiezas, resinas, blanqueamientos, carillas, coronas, ortodoncia, tratamientos de conducto, extracciones. Puerto La Cruz. Lunes a Viernes. Previa cita.
0414-841.0714

OFTALMÓLOGOS

Dr. ORLANDO J. SUÁREZ G

Médico Oftalmólogo Adultos y Niños

Enfermedades y Cirugía de los Ojos. Adaptación de Lentes de Contacto. Estudios Computarizados. C.M. Anzótegui. Av. Principal de Lechería, PB, Núcleo C. Consultorio 3. Lunes a Viernes 8-12m. Tardes, Previa cita. Ext 166
0281-2890166 / 0281-2890168
0281-2890100

Dra. LICETTE M. GARCÍA M.

Esp Cornea Cirugía Refractiva y Catarata

Prolongación Av. Arismendi, Centro Empresarial Atlántico, P-1. L-18. Diagonal a Vistamar, Lechería Martes a Viernes, 1:30 pm.
Emergencias 04144599578 / 0281-2879027

PSICÓLOGOS

MSc. NILZA MANZANO DE GONZÁLEZ

Terapia de la conducta PNL- Hipnosis

Déficit de atención, Hiperactividad, Aprendizaje, Depresión, Ansiedad Adolescentes, Familia y Parejas. Av. Ppal. Lechería C/C Calle Mariño C.C. Morro Mar, piso 2, of. 5. Previa cita. Lunes a Viernes 7:30am a 12:00m y Tardes 1:45 pm a 5:30 pm
0281-4180328 / 04148177878
0424-8206554

PSIQUIATRAS

Dr. JOHNNY TURNER MD.

Psiquiatra- psicoanálisis Estratégico

Centro Diagnóstico Integral Lechería II. Mar a Vier 2 a 7pm.
ANACO: Instituto Diagnóstico Anaco Av. Mérida, Fte. Plaza Bolívar. Lun 8am a 5pm.
0281-2871885 / 0281-2868145 / 0282-4245982

TRAUMATÓLOGOS

Dra. LILIANA GARCÍA MARCANO

Traumatología - Ortopedia infantil

Av. Intercomunal, Sector Las Garzas, Clínica Meditotal. Lunes, Miércoles y Viernes de 3:00 a 7:00 pm Consultorio 118, Ext 1027
0414 - 8172472



Galeno service C.A.
centro médico
+5833279672

Para hacer tu sonrisa una obra de arte

Se unen dos especialistas, para darle perfección estética y funcional que se requiere

@galenoservice @galenoservice Galenoservice2010 www.cmgalenoservice.com.ve

LECHERÍA: Av. Principal de Lechería, Centro Comercial ANNA local 30/31 piso 2
0281 - 514.82.38 / 0281-514.82.37 / 0281-514.82.51 / 0281 - 423.94.03

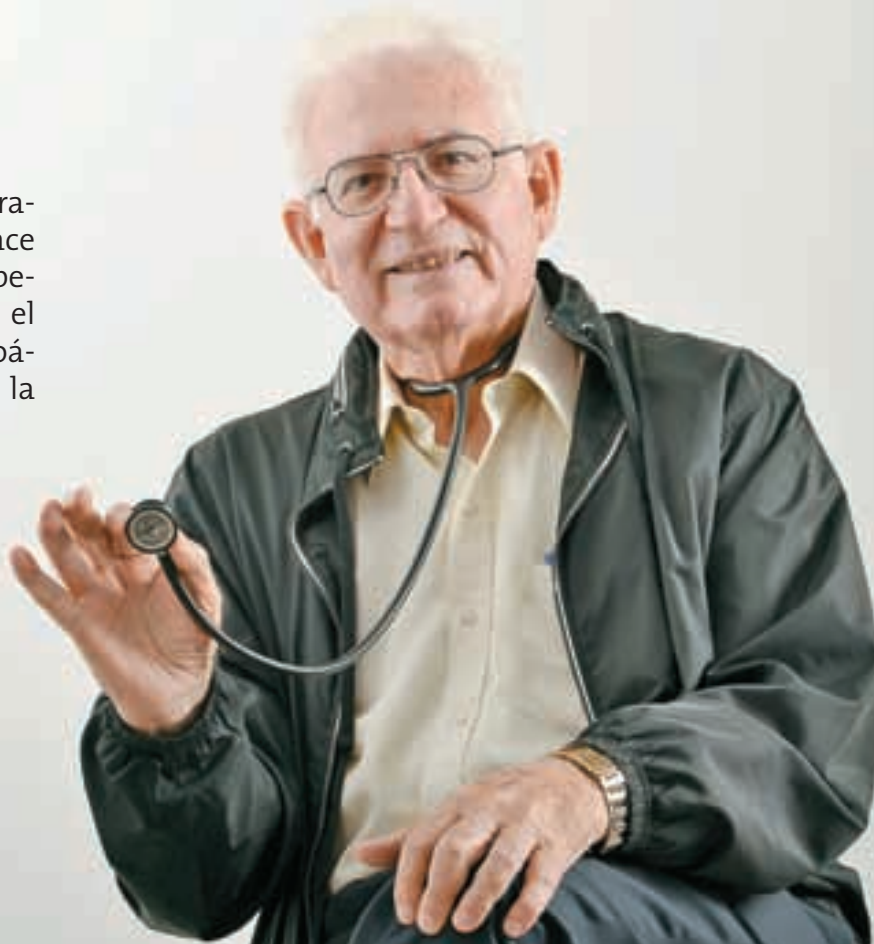
CALL CENTER
0500-1000-300

Citas médicas, odontológicas e información a su alcance!



HORARIOS: Lunes a Viernes 7:00am a 7:00pm
Sábados de 8:00am a 4:00pm

Nacido en el estado Sucre y radicado en Puerto La Cruz hace más de cuatro décadas, el pediatra de 77 años labora en el Centro de Especialidades Anzoátegui y ejerce la docencia en la Universidad de Oriente.



Aníbal Saúd

POR JOSÉ ÁNGEL ÁLVAREZ FOTOS SAMIR APONTE

- ¿A qué personalidad le gustaría conocer? ¿Por qué?

- A Simón Bolívar para analizar los momentos que vivimos hoy. Él se desprendió de su fortuna, de su persona y demostró que todo lo hizo por amor.

- ¿En qué época de la historia le hubiese gustado vivir?

- En cualquiera. Más que la época o el sitio, depende de las circunstancias. Si nos adaptamos a ellas lograremos la felicidad.

- Si no hubiese sido médico, ¿qué le hubiese gustado ser?

- No me veo en otra profesión. Lo mío es vocación. Si vuelvo a nacer sería, de nuevo, un servidor de la medicina.

- Un disco para escuchar 100 veces...

- De música clásica, cualquiera. Dependerá del momento que esté viviendo.

- ¿Cuál ha sido el mejor libro que ha leído?

- “El código Da Vinci” y todos los escritos por Dan Brown. Pero la Biblia, por encima de todo, especialmente el evangelio según San Juan.

- Y la mejor película...

- “La pasión de Cristo”, de Mel Gibson. Me impactó mucho.

- Una ciudad...

- Me gusta más la zona rural, la playa. Mi pueblo, Marigüitar, en el estado Sucre.

- ¿Cual es su comida o plato favorito?

- El sancocho de mero, con la fórmula de mamá (risas).

- ¿Algo que nunca falta en su nevera?

- Leche descremada y chocolate congelado.

- ¿Tiene algún hobby?

- Jugar dominó.

- ¿Posee algún ritual imprescindible en su día a día o antes de alguna consulta?

- Encomendarme al poder supremo.

- ¿Qué lo desmoraliza?

- Ver las injusticias que se cometen todos los días en estos tiempos. Donde lo más feo del hombre se hace presente sin tomar nada en cuenta. El sufrimiento de recién nacidos, niños, jóvenes y ancianos es una realidad.

- ¿Algún sueño por cumplir?

- Ser eterno, y lo estoy consiguiendo.

- ¿Proyectos futuros?

- Lo que me había propuesto ya lo he logrado. De pronto una retirada digna y pulir un poco mi memoria para dejar un buen legado.

Salones

EL TIEMPO

Sencillos, cómodos y a tu alcance

TALLERES

X
P
O

C O N V E N C I O N E S

E
C O N G R E S O S

T
O
S

F
R
O

C
U
R
S
O
S

I
C
I
N
E

G R A D U A C I O N E S



SALÓN EL TIEMPO

- 64 Mts
- Aire acondicionado
- Capacidad 60 personas
- Wi-Fi
- Estacionamiento limitado



SALÓN DR. JESÚS MÁRQUEZ

- 180 Mts²
- Aire acondicionado
- Capacidad 200 personas
- Wi-Fi
- Estacionamiento limitado



PLAZA CENTRAL

*Opcional con el Salón Jesús Márquez



Editores Orientales, C.A.

CONTÁCTANOS

✉ eventos@eltiempo.com.ve

☎ 0281-260.06.45 / 260.05.05



@Diario_ElTiempo



@diario_ElTiempo



ElTiempo.ve